

# Wellnesspakete



## Wohlfühlpaket - Entschlackung - 50 €

- 1 Honig-Rücken-Massage, mit Base-Salz-Peeling - 30 min
- 1 Salzgrottensitzung - 45 min
- 1 Tasse Jentschura-7x7 Tee



## Wohlfühlpaket - Aufatmen - 60 €

- 1 Rücken- oder Nacken-Massage
- 1 Salzgrottensitzung - 45 min
- 1 Sitzung im Inhalationsraum - 20 min



## Wohlfühlpaket - Wellness - 70 €

- 1 Wohlfühl-Massage - 45 min
- Nachruhe mit Salzsteine oder -kissen
- 1 Salzgrottensitzung - 45 min
- 1 Tasse Chi-Cafe oder YogiTea

## Wohlfühlpaket - Kurz Urlaub - 80 €

- 1 Ganzkörper-Wohlfühlmassage oder Shiatsu - 60 min
- 1 Salzgrottensitzung - 45 min
- 1 Tasse YogiTea

## Wohlfühlpaket - Wärme - 90 €

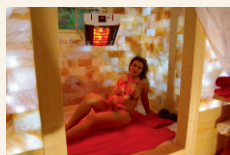
- 45 min im warmen Salzbett mit Infrarotwärme
- 1 Ganzkörper-Wohlfühlmassage mit wärmenden Öl - 60 min
- 1 Tasse wärmender Tee

## Wohlfühlpaket - für zwei - 100 €

- 45 min zu zweit im warmen Salzbett mit Infrarotwärme
- je 1 Rücken-Honig-Massage - je 30 min
- oder im Wechsel - Massage und Salzbett je 30 min

## Wohlfühlpaket - Hawaii - 110 €

- 30 min im warmen Salzbett mit Infrarotwärme
- 1 Lomi Lomi Nui Massage - 90 min
- 1 Hawaii-Getränk



## Wohlfühlpaket - Deluxe - 120 € (ca. 3,5 h)

- 45 min im warmen Salzbett mit Infrarotwärme und danach ein Fußbad
- 1 Ganzkörpermassage - 60 min
- 1 Salzgrottensitzung - 45 min
- 1 Chi-Cafe



## Entschlackungs-Ritual - 85 €

- 1 Stunde Bürsten- und Öl-Massage in Kombination mit warmen Salzsteinen, danach gibt es 1 Jentschura-7x7 Tee.

weitere Massagen und Informationen gibt es unter: [www.salzgrotteamdom.de](http://www.salzgrotteamdom.de)

Bitte zwei große Handtücher (Massagen, Kosmetik und Fußpflege), weiße Socken (Salzgrotte), Strandtuch (Salzbett) mitbringen.

# Massagen



## Shiatsu - 60 min 65 €, 120 min 95 €

### japanische Heildruck-Massage in bequemer Kleidung

Erlebe die Revitalisierung von Geist und Körper mittels genauer und achtsamer Berührung der Meridiane, um einen freien Qi-Fluss zu erreichen.



## Teilkörper-Massagen - 30 min 35 €

### Kopf, Hals, Nacken, Schulter, Arme, Hände, unterer Rücken, Kreuzbein

Auf Wunsch können die gewünschten Bereiche gezielt massiert werden und auf die angrenzenden Gebiete ausgeweitet werden.



## Lomi Lomi Nui - 90 min 95 €, 120 min 120 €

### hawaiianische, vitalisierende Ganzkörper-Heilungsritual-Massage

Auf etwas Neues einlassen, für verschiedene Lebensabschnitte, Behandlung für den Körper und Geist, bis tief ins Gewebe, das Körpergedächtnis wird angesprochen.



## Honig-Massagen

### Rücken-Honig-Massage - 30 min 40 €

Deine Muskeln und Faszien werden kräftig bearbeitet.

### Ganzkörper-Honig-Massage - 60 min 75 €

Vitalisierende und beruhigende Öl-, Honig-Behandlungen wechseln sich ab.



## Wohlfühl-Massagen

### Rücken-Massage - 30 min 35 €

### Ganzkörper-Massage - 60 min 70 €

Die verschiedenartigen Streichungen, Kreisungen, sanften Zirkelungen sowie weichen und tiefen Knetungen sind ein Labsal für Körper, Seele und Geist.



## Fußreflexzonen-Massage - 60 min 70 €

### (inkl. Fußbad mit Mavena-Salz)

Die Fußreflexzonen-Massage kann vielfältige Beschwerden am ganzen Körper lindern. So werden Selbstheilungskräfte aktiviert, die Fuß-Massage wirkt entspannend.



## Bürsten-Massagen, trocken

### Nach Jentschura oder TCM

### Ganzkörperbürsten-Massage 20 min - 30 €

### Teilkörperbürsten-Massage 10 min - 20 €

Die aktivierende Massage stärkt das Immunsystem und fördert die Durchblutung.



## Salz-Peeling-Massage

### Ganzkörperpeeling-Massage 60 min - 70 €

### Teilkörperpeeling-Massage 30 min - 40 €

Die Salzmassage wirkt entspannend, hat einen sanften Peeling-Effekt, wirkt entgiftend und das Salz unterstützt die ausleitende Wirkung.

## Aktionen



### Romantikstunde in der Salzgrotte

Romantikstunde zu zweit - 45 min 75 €  
mit Sekt, Obst und einer kleinen Überraschung

### Familien- und Geburtstagsfeiern Firmenfeiern /-Events

45 min 70 €  
bis zu 12 Personen in der Salzgrotte

**Kindersitzungen** täglich nach Vereinbarung  
in der Salzgrotte oder im Inhalationsraum mit  
Spielsachen; Märchenstunde am Donnerstag

### Singlestunde

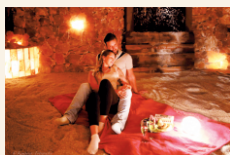
in der Salzgrotte mit Sektempfang  
45 min im Meeresklima Singles kennenlernen

### Wellness zu zweit

Gemeinsam eine schöne und erholsame Zeit verbringen  
in der Wärmequelle, im Salzbett mit Infrarot aufwärmen,  
in der Salzgrotte das Meeresklima spüren und  
mit Massagen verwöhnen lassen

### Wellnessaktionen

unter: [www.salzgrotteamdom.de/Wellness-Massagen](http://www.salzgrotteamdom.de/Wellness-Massagen)



## Salzgrottenladen



### Wir bieten an:

Salz-, Kosmetik- und Wellnessprodukte

Natürliche Produkte für Deinen  
Säure-Basen-Haushalt

LaVita, Nahrungsmittelergänzung,  
passende Lösungen für den  
individuellen Nährstoffbedarf

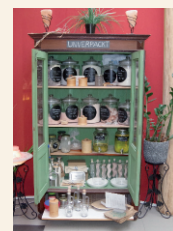
Himalaya-Kristallsalz, Deutsches Steinsalz,  
Naturkosmetik, Zahnpasta, Chi-Cafe, Deko

Edelsteine, Bücher, Salzkristall-Leuchten

Airsprays, Räucherwaren, Duftmischungen,  
Ätherische Öle, Geschenkkörbe, Schmuck

### Unverpackt-Laden:

Speise- und Badesalze, Räucherwaren, Massageöl, Seife



## Veranstaltungen

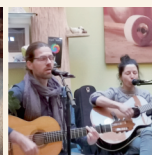
### In der Salzgrotte

Yoga, Qi Gong, Hypnotische Meditation, Klangreisen, Shiatsu  
Vorträge, Lesungen  
Singlestunden  
Strandurlaub in Freiberg  
Entspannte Ruhe mit Salzluft  
Märchenstunden

### Im Salzgrottenladen oder im Hof

Vorträge, Kräutertage, Hoffest

[www.salzgrotteamdom.de/Veranstaltungen](http://www.salzgrotteamdom.de/Veranstaltungen)



## Gutscheine

**Salzgrotte, Inhalation, Wärmequelle, Salzgrottenladen,  
Unverpacktladen, Naturkosmetik, Fußpflege,  
Massagen und Wellnessangebote**

Wir stellen Deinen Gutschein  
mit dem gewünschten Wert aus.



1. Bei uns in der "Salzgrotte am Dom"
2. Bestellung per Email oder  
Kontaktformular, Versandpauschale 2,50 €  
[www.salzgrotteamdom.de/Gutscheine](http://www.salzgrotteamdom.de/Gutscheine)
3. Per Datei zum Selbstaussdrucken [info@salzgrotteamdom.de](mailto:info@salzgrotteamdom.de)

Der Gutschein hat 3 Jahre Gültigkeit und ist für alles einlösbar.  
Es ist keine Rücknahme oder Auszahlung möglich.

### Anfahrt zur "Salzgrotte am Dom":

**Untermarkt 18, 09599 Freiberg**

Parkplatz direkt davor, auf dem Untermarkt

**Tel. 03731 206 05 45**

ab Nov 23



[info@salzgrotteamdom.de](mailto:info@salzgrotteamdom.de)  
[www.salzgrotteamdom.de](http://www.salzgrotteamdom.de)  
Facebook, Instagram

**Untermarkt 18, 09599 Freiberg  
Tel. 03731 206 05 45**